

Mini Workshop Pflege & Gesundheit mit Kräutern aus der (Gießhübler) Natur

Der zweite kostenlose Workshop zum Thema Gesundheit & Pflege mit Kräutern startet am 11. Oktober zum Thema:

„Naturkosmetik - Nachhaltig gepflegt“

Warum Kosmetik überhaupt selber machen?

Herkömmliche Produkte beinhalten eine Vielzahl an **chemisch-synthetischen Inhaltsstoffen** wie Duft-, Farb- und



Abbildung 1

Konservierungsstoffen, Mikroplastik, Palmöl und Erdöl.

Naturkosmetik ist naturbelassene Hautpflege mit Zutaten aus Natur, Garten und Küche in Lebensmittelqualität, umweltschonend und frei von Tierversuchen. Selbst gerührte Kosmetik besteht aus natürlichen Rohstoffen, besitzt eine hohe Verträglichkeit durch rein natürliche Inhaltsstoffe, ist nachhaltig und umweltschonend. Die Herstellung macht Spaß und nicht zuletzt stolz.



Abbildung 2

Inhalt Workshop „Naturkosmetik:

- Wir besprechen verschiedenen Rohstoffe, deren **Wirkung** und Anwendungsmöglichkeiten.

- Wir verarbeiten und sammeln (je nach Wetter) **Kräuter** aus der unmittelbaren Umgebung.

- Jeder Teilnehmer erstellt seine eigenen **3-4 Naturkosmetikprodukte** zum Mitnehmen ua einen aktivierenden **Bodyscrub**, ein entspannendes **Pflegeöl**, ein strahlendes **Gesichtspeeling** und eine pflegende **Salbe**.

Datum: 11. Oktober 2023

Ort: Pfarrzentrum Gießhübl

Dauer: 18.00 – ca 21.00 Uhr

Max 12 Teilnehmer

Anmeldung unter: birgit@weyringer.eu



Birgit Weyringer,
Dipl. Kräuterpädagogin, Dipl. grüne Kosmetikpädagogin, Dipl.
Aromapraktikerin

Fotolink Abb1 : [Creme Glas Hautpflege - Kostenloses Foto auf Pixabay](#)

Fotolink Abb2: https://cdn.pixabay.com/photo/2020/06/05/11/33/glass-5262911_960_720.jpg